



Kommunledningskontoret

Dnr KS 2024/253

Till Kommunstyrelsen

Svar på motion – angående friskvårdssatsning kring klimakteriet

Förslag till beslut

Personalutskottet föreslår kommunstyrelsen föreslår kommunfullmäktige att bifalla motionen och ge i uppdrag till kommunstyrelsen att verkställa motionen.

Sammanfattning av ärendet

Fullmäktigeledamoten Elizabeth Oreallana Bravo (V) inkom 2024-11-25 med en motion om att kommunen ska erbjuda en friskvårdssatsning innehållande utbildning i klimakteriet för chefer, föreläsning för kvinnliga medarbetare 40-60 år, personlig klimakterierådgivning och snabb lotsning till vården.

HR- enheten har fått i uppdrag att utreda motionen om att arbetsgivaren ska erbjuda dessa förmåner till sina medarbetare.

HR-enheten konstaterar att satsningar på klimakteriet kan ha en positiv påverkan på ökad livskvalitet för individen och även på sjukfrånvaron då många kvinnliga medarbetare kan diagnostiseras fel och/eller få fel hjälp inom vården. Arbetsgivare behöver därför få kunskap om olika typer av symptom för att kunna ta sitt ansvar och, utifrån givna förutsättningar, anpassa arbetet. Medarbetaren själv behöver också ta ansvar för att anpassa sitt liv efter de förutsättningar som klimakteriet skapar.

Ärende

Bakgrund

Motion har inkommit till Kommunstyrelsen. Kommunen har många kvinnliga medarbetare. Klimakteriet har enligt forskning stor påverkan på kvinnors hälsa i åldrarna 40-60 år. Många kvinnor får fel diagnoser och behandlas för likartade symptom men som inte hjälper dem. Att öka kunskapen om klimakteriet för både kvinnorna och arbetsgivaren kan därmed både öka livskvaliteten för individen och skapa förutsättningar för friskare medarbetare.

Ekonomiska konsekvenser

Insatser som sker finansieras via kompetensutvecklingsmedel.

Förvaltningens helhetsbedömning

HR-enheten konstaterar att satsningar av detta slag kan ha en positiv påverkan på ökad livskvalitet för individen och även på sjukfrånvaron då många kvinnliga medarbetare kan diagnostiseras fel och/eller få fel hjälp inom vården. Arbetsgivare behöver även få kunskap



om olika typer av symptom för att kunna ta sitt ansvar och, utifrån givna förutsättningar, anpassa arbetet. Medarbetaren själv behöver också ta ansvar för att anpassa sitt liv efter de förutsättningar som klimakteriet skapar.

Kommunstyrelsen kommer ansvara för verkställighet och kommer under kvartal tre och fyra planera för insatser.

Beslutet ska skickas till

HR-chef

Motionär

Handläggare

Handläggare Anna Yström, HR-chef och ansvarig chef Annika Hedvall, Kommundirektör